Mit Gott auf dem Weg sein
Sich tragen lassen – Anteil nehmen
Vertrauen und wachsen

LESEPROBE

Meditationsbild zur Bußfeier für die Adventszeit 2026

Herausgeber:
Erzbischöfliches Ordinariat Freiburg,
Referat Liturgie und Sakramente

Bischöfliches Ordinariat Rottenburg,
Fachbereich Liturgie

Bestellung: www.theo-box.de

Druck: schwarz auf weiss, Freiburg 2026

Titelbild: Bild: © Peter Weidemann.
In: Pfarrbriefservice.de

Vollkommen
Unvollkommen



LESEPROBE

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Erzdiözese Freiburg

Impulsfragen für die Gewissenserforschung

„Auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut“

- Wo mache ich mir selbst das Leben schwer, weil ich fehlerfrei sein will?
- Wie kann ich meine eigenen Schwächen, Brüche und unfertigen Seiten liebevoll annehmen?
- Wo spiele ich Perfektion vor, die es gar nicht gibt, um nicht schwach oder unvollständig zu wirken?
- Sehe ich trotz all meiner Fehler das Gelungene in meinem Leben?
- Glaube ich daran, für Gott wertvoll zu sein?

„Er stürzt die Mächtigen vom Thron und erhöht die Niedrigen“

- Wo erwarte ich von meinen Mitmenschen eine Vollkommenheit, die ich selbst nicht erfüllen kann?
- Wo schaue ich neidisch auf andere oder werte sie ab, um mich besser zu fühlen?
- Reagiere ich auf Schwächen anderer mit Verständnis oder mit Vorwürfen?
- Wo habe ich in meinem Umfeld „Niedrige“ übersehen oder ignoriert?
- Wo halte ich an Kränkungen fest und lasse Versöhnung nicht zu?

„Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben und lässt die Reichen leer ausgehen“

- Wo versuche ich Dinge zu kontrollieren, die unvollkommen sind und außerhalb meines Einflusses liegen?
- Wo versuche ich, Ohnmacht und Leid durch Konsum oder Status zu kompensieren?
- Wo lebe ich im Überfluss und lasse zu, dass andere neben mir „hungrig“ ausgehen?
- Wie kann ich selbst daran mitwirken, im Kleinen anzufangen, damit Vollkommenheit wachsen kann?
- Wo fällt es mir schwer, geduldig und gottvertrauend zu sein?

„Denn der Mächtige hat Großes an mir getan“

- Habe ich Freude an Gott und meiner Beziehung zu ihm?
- Wie erfahre ich das Wirken Gottes in meinem Leben?
- Welche meiner fehlerhaften und unfertigen Seiten will ich vor Gott bringen?
- Wie offen ist mein Herz für das Wirken und die Begleitung Gottes?
- Wo spüre ich Sehnsucht nach Gott, die ich vor ihn bringen möchte?

LESEPROBE
LESEPROBE